



Program NM junior 2020 Tromsø 23.- 25. oktober

Fredag 23.oktober

Trening og utdeling av informasjon og akkreditering.

- 12:00-19:00 Trening etter tildelt tid, NM deltakere
- 20:00-20:30 Teknisk møte for trenere og jury, på deltakerhotell. Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 24. oktober

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

- 08:30 Hallen åpner
- 09:00-09:30 Generell oppvarming pulje 1
- 09:30-11:00 Styrt apparatoppvarming pulje 1
- 09:45-10:45 Dommermøte (i turnhallen)
- 11:00 Innmarsj og konkurransestart pulje 1
- 14:30-15:00 Generell oppvarming pulje 2
- 15:00-16:00 Styrt apparatoppvarming pulje 2
- 16:00 Innmarsj og konkurransestart pulje 2
- Ca. 18:00 Medaljeseremoni lag og individuelt

Søndag 25. oktober

Apparatfinaler turn kvinner og turn menn (6 beste fra lørdagens kvalifisering)

- 08:30 Hallen åpner
- 09:00-09:30 Generell oppvarming for finalister
- 09:30-11:15 Styrt apparatoppvarming for finalister
- 11:30 Konkurransestart finaler enkeltapparater
- Ca 14:15 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning



Startliste NM junior lørdag 24 oktober

Turn kvinner

Pulje 1

Gruppe 1

1	Caroline Hestnes	Trondhjems Turnforening
2	Marte Flaget Hesle	Oslo Turnforening
3	Live Rusten Berge	Trondhjems Turnforening
4	Guro Ervik Knutsen	Trondhjems Turnforening
5	Signe Wiggen	Moss Turn
6	Marthe Wiggen	Moss Turn
7	Karoline Sjøberg	Trondhjems Turnforening
8	Annika Hegreberg	Moss Turn
9	Tuva Grøv Revheim	Asker Turnforening
10	Johanna Grimsbo	Trondhjems Turnforening
11	Annika Bjerkan	Trondhjems Turnforening
12	Maia Rodal Eide	Moss Turn

Gruppe 2

13	Sara Henriksen	Nøtterøy Turn
14	Isabella Johansen	HSIL
15	Victoria Heggen	HSIL
16	Maren Barlund Brevad	HSIL
17	Maria Eide Brekka	Nøtterøy Turn
18	Siril Erle Larsen	Nøtterøy Turn
19	Johanne Barlund Øi	HSIL
20	Madelen Krystad	Nøtterøy Turn
21	Ingrid Haaland-Aas	HSIL
22	Annika Eskelund	Nøtterøy Turn
23	Sara Karinen	Nøtterøy Turn

Gruppe 3

24	Kaja T. Aspelund	DFI Tropp & Turn
25	Kajsa Sletmo-Blouet	DFI Tropp & Turn
26	Anna F. Vik	DFI Tropp & Turn
27	Marthe Helstad Gudbrandsgård	Elverum Turn
28	Nathalie Andreassen	Nedre Glomma Turn
29	Camilla Viding Øvrebø	Siddis Trim og Turn
30	Martine Haaland	Siddis Trim og Turn
31	Grace Amalie Mackland	Stavanger Turnforening
32	Eira Engh	Nordstrand Turnforening
33	Sophia Kauffmann	Siddis Trim og Turn
34	Nanna Tømte	Elverum Turn

Gruppe 4

35	Thea Matilde Vassdal	Molde Turnforening
36	Sara Vik	Tomrefjord IL Turn
37	Tilde Echroll	Tromsø Turnforening
38	Ingrid Mørkeseth Eriksen	Molde Turnforening



39	Ingeborg Sofie Hykkerud Steindal	Tromsø Turnforening
40	Mathea Nøst	IL Sverre Turn
41	Erle Gussiås	Tromsø Turnforening
42	Erica Liepelt Uran	Molde Turnforening
43	Maria Vendela Haraune	Tromsø Turnforening
44	Erle Brevik Grudt	Molde Turnforening
45	Jenny Åberg	Tromsø Turnforening

Pulje 2

Gruppe 5

46	Filippa Mollan	Siddis Trim og Turn
47	Malin Saura Berg	Tromsø Turnforening
48	Hedvig Tørneng	Siddis Trim og Turn
49	Maria Saura Berg	Tromsø Turnforening
50	Guro Nevland	Siddis Trim og Turnforening

Gruppe 6

51	Olivia Lazlo Bergem	Oslo Turnforening
52	Madelen Kringstad Leitner	Oslo Turnforening
53	Emma Sofie Bøgh	Oslo Turnforening
54	Scarlett Rennesund	Oslo Turnforening
55	Marte Bjørgen	Nidaros Turn
56	Marie Rønbeck	Oslo Turnforening

Gruppe 7

57	Martine Vik	Fana-Laksevåg Turnforening
58	Aja-Fatou Marenah	Moss Turn
59	Oda Rysjedal	Fana-Laksevåg Turnforening
60	Mari Irgens	Fana-Laksevåg Turnforening
61	Lene Teigland	Fana-Laksevåg Turnforening

Gruppe 8

62	Aurora Walen Arnesen	Nedre Glomma Turn
63	Hedda Folden	Nedre Glomma Turn
64	Amalie Norvang Dalene	Nedre Glomma Turn
65	Kaja Fretland Vika	Holmen Tropp og Turn
66	Gine Hauglum Werner	Holmen Tropp og Turn
67	Tilde Myrene	Nedre Glomma Turn



Turn menn

Pulje 1

Gruppe 1

1	Joshua Ifeanyi	Njård Turn
2	Laurits Vambheim Hegbom	Oslo Turnforening
3	Nikolai Solhaug	Hoppensprett Turn Jessheim
4	Nikolai Haugen	Elverum Turn
5	Kasper Berntsen	Nøtterøy Turn
6	Olav Elias Roald Holm	Hoppensprett Turn Jessheim
7	Leon Sønsteng	Hoppensprett Turn Jessheim
8	Edvard Mescau	Elverum Turn
9	Mikael Lukianets Sjøen	Nøtterøy Turn
10	Herman Stray Sørensen	Hoppensprett Turn Jessheim
11	Ola Johansen	Hoppensprett Turn Jessheim

Gruppe 2

12	Isak Riveland	Sandes Turn
13	Ludvig Broks	Tromsø Turnforening
14	Jesper Henriksen	Trondhjems Turnforening
15	Trym Berge-Johansen	Tromsø Turnforening
16	Christian Stenbakken	Stavanger Turnforening
17	Leo Kirchhefer Engen	Tromsø Turnforening
18	Elias Helland	Tromsø Turnforening
19	Elias Ingebrigtsen	Tromsø Turnforening
20	Lucas Karlsson	Tromsø Turnforening
21	Filip Noraas	Stavanger Turnforening
22	Jeff Veracruz	Tromsø Turnforening
23	Elias Kirchhefer Engen	Tromsø Turnforening

Pulje 2

Gruppe 3

24	Joar Birkeland Amblie	Oslo Turnforening
25	Didrik Rotbakken Gundersen	Trondhjems Turnforening
26	Petter Steinsvik Nilsen	Oslo Turnforening
27	Sebastian Bjerkan	Trondhjems Turnforening
28	Magnus Nygaard-Damm	Oslo Turnforening
29	Kasper Petersen Dale	Trondhjems Turnforening

Gruppe 4

30	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn Jessheim
31	Iver Oprand Heggelund	Tromsø Turnforening
32	Sebastian Dyingeland	Stavanger Turnforening
33	Niklas Marton Syverhuset	Elverum Turn
34	Philip Hauge	Stavanger Turnforening
35	Peder Funderud Skogvang	Tromsø Turnforening



Oppvarming- og konkurranseplan lørdag

Turn kvinner

Oppvarming pulje 1 kl. 09:30-11:00

Tid	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
20	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
20	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2
20	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1
20	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4

Konkurransesstart pulje 1 kl. 11:00

Tid	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
45	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4
45	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
45	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2
45	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1

Oppvarming pulje 2 kl. 15:00-16:00

Tid	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
15	Gr. 8	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7
15	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 5	Gr. 6
15	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 5
15	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8

Konkurransesstart pulje 2 kl. 16:00

Tid	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
30	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8
30	Gr. 8	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7
30	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 5	Gr. 6
30	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 5



Turn menn

Oppvarming pulje 1 kl. 09:30-11:00

Tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
15	Gr. 2	Gr. 1				
15		Gr. 2	Gr. 1			
15			Gr. 2	Gr. 1		
15				Gr. 2	Gr. 1	
15					Gr. 2	Gr. 1
15	Gr. 1					Gr. 2

Konkurransesstart pulje 1 kl. 11:00

Tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
30	Gr. 1					Gr. 2
30	Gr. 2	Gr. 1				
30		Gr. 2	Gr. 1			
30			Gr. 2	Gr. 1		
30				Gr. 2	Gr. 1	
30					Gr. 2	Gr. 1

Oppvarming pulje 2 kl. 15:00-16:00

Tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
10	Gr. 4	Gr. 3				
10		Gr. 4	Gr. 3			
10			Gr. 4	Gr. 3		
10				Gr. 4	Gr. 3	
10					Gr. 4	Gr. 3
10	Gr. 3					Gr. 4

Konkurransesstart pulje 2 kl. 16:00

Tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
15	Gr. 3					Gr. 4
15	Gr. 4	Gr. 3				
15		Gr. 4	Gr. 3			
15			Gr. 4	Gr. 3		
15				Gr. 4	Gr. 3	
15					Gr. 4	Gr. 3